

# 上海对外经贸大学思源学堂教学平台

## 学生端使用手册

# 目 录

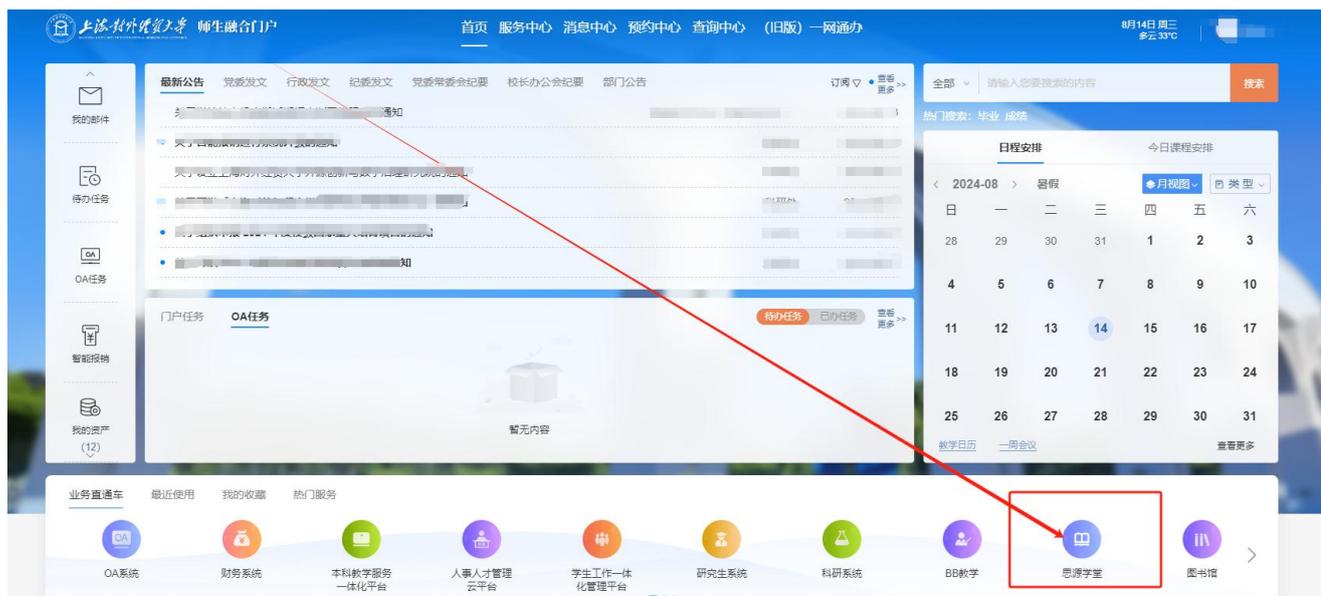
PC 端学习： .....	3
一、 如何登录平台系统 .....	3
二、 个人空间使用 .....	5
2.1 课堂 .....	5
2.2 课程学习 .....	5
2.2.1 视频学习 .....	7
2.2.2 章节测试 .....	8
2.3 任务 .....	9
2.4 资料 .....	9
2.5 通知 .....	9
2.6 考试 .....	10
2.7 讨论 .....	10
2.8 学习记录 .....	11
移动端登录学习： .....	12
一、 安装登录 .....	12
1.1 如何登录系统 .....	12
1.2 登录学习通 .....	12
二、 新建课程 .....	13
2.1 课程 .....	13
2.2 课程学习 .....	13
2.3 移动端考试 .....	14
2.4 消息查看 .....	15
2.5 客服答题 .....	16

# PC 端学习:

## 一、如何登录平台系统

### 方法一:

登录上海对外经贸大学官网网站，通过师生融合门户的“业务直通车”栏，或通过学校教务处主页的“快速通道”栏，均可找到“思源学堂”，点击进入。



### 教学新闻



- 教学例会** 教学例会情况通报 (2月21日) 2025-02-25
- 课程建设** 我校9门课程荣获2024年度上海高校市级一流本科课程认定 2025-02-20
- 业务培训** 学校召开2024-2025学年第一学期期末教师业务培训会 2025-01-15
- 教学比赛** 喜讯! 我校教师在第六届全国高校混合式教学设计创新大赛中荣获佳... 2025-01-13
- 示范课堂** 《市场营销学》课程获批2024学年度“上海高校示范性本科课堂” 2025-01-13

更多>>

### 快速通道

- 选课中心
- 教学管理
- 思源学堂**
- 下载中心
- 常见问题
- 校历

## 方法二：

首先打开网络教学平台，界面如下图所示：

上海对外经贸大学登录网址：<https://syxt.suibe.edu.cn>



新闻公告 更多>

- 春光明媚！上经贸大开学啦！ 2025-02-24
- 学校连续六年获评上海市A级院校创业指导站并首获... 2024-12-02
- 我校2位教师荣获2024年度宝钢优秀教师奖 2024-11-25
- 我校本科生获2024年度宝钢教育奖优秀学生特等奖 2024-11-25
- 全国外语院校办公室合作与交流协会第十四届年会... 2024-11-24
- 马克思主义学院举办“走城乡，看变化”——新中... 2024-11-22

总访问量 148966 课程数 1014 当前在线人数 314

微信技术支持：请扫描添加微信  
电子邮箱：suibe\_xuanke@126.com  
办公地址：松江校区：上海市松江区文翔路1900号

联系我们

学生在上图所示的界面中，点击右上角“登录”按钮，点击“登录”按钮后，系统自动跳转至登录界面。输入学生个人账号和密码进行登录。

也可以点击“统一认证登录”进入个人学习空间。

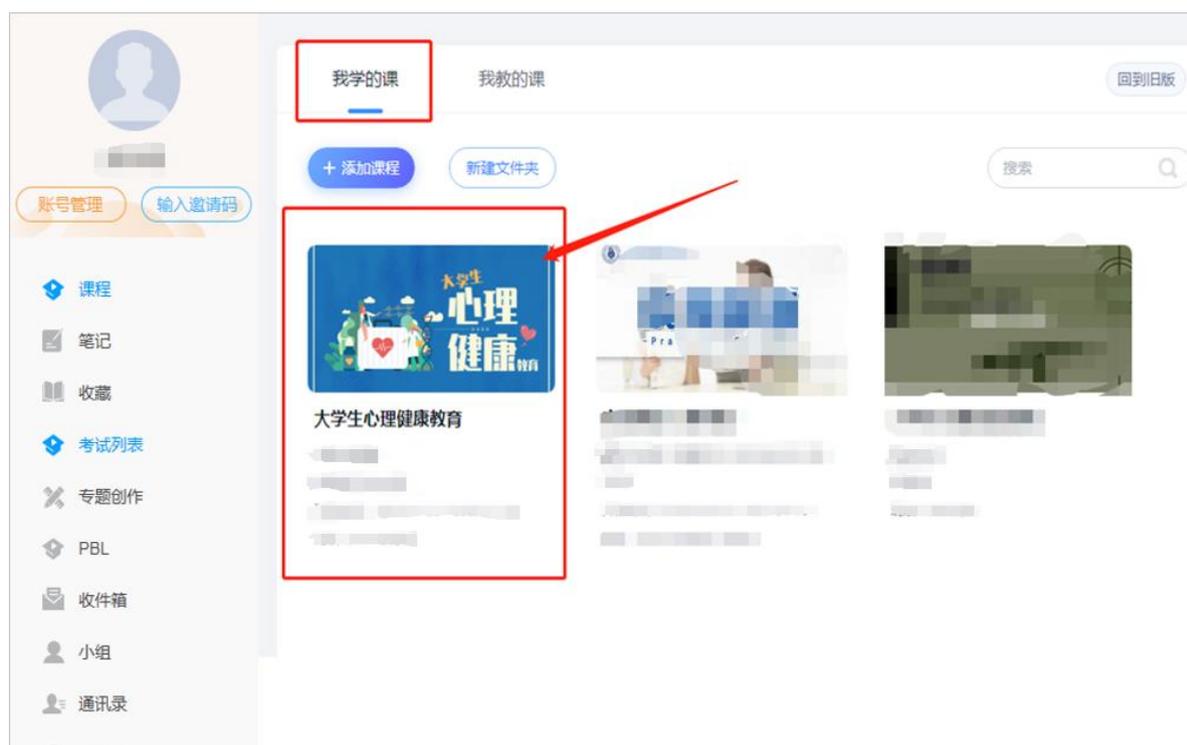


## 二、个人空间使用

(其中包含的任务、考试、讨论等部分的操作不一定会产生，需要根据任课教师在实际课堂上的通知和安排为准)。

### 2.1 课堂

系统登录成功后页面跳转到当前页面，课堂页面左侧为个人信息和空间应用，学生可以设置个人信息和管理应用。右侧为学生本学期需要学习的课程，如图所示：



### 2.2 课程学习

点击课程封面，进入课程学习。

左侧是功能栏：同学可以在这里完成老师布置的任务、作业以及考试，查看通知、学习资料，与老师同学进行互动讨论，并通过“学习记录”实时掌握自己的学习进度。

右边是课程学习章节。



大学生心理健康教育

- 任务
- 章节
- 讨论
- 作业
- 考试
- 资料
- 错题集
- 学习记录
- 知识图谱
- 课程须知

已完成任务点: 0/69

目录

- 1 大学生心理健康导论
  - 2 1.1 何为心理健康
  - 2 1.2 心理健康的状况
  - 2 1.3 促进心理健康的意义
  - 2 1.4 人类心理活动的特点
  - 2 1.5 人类心理活动的实质
  - 2 1.6 心理发展的特点与常见问题
  - 2 1.7 大学生心理健康的标准
- 2 大学生学习心理
  - 2.1 认识我们的大脑 (2个待完成任务点)
  - 2 2.2 记忆的概念
  - 2 2.3 记忆的基本过程
  - 2 2.4 遗忘

学生点击右边目录章节，进行课程学习。最上面是需要完成的任务点总数，目录中，进度点为绿色，则代表本章节任务点已完成，进度点为橙色代表本章节学习未完成，橙色任务点上的数字表示有几个任务点，全部完成，才能变成绿色。下图所示：



## 2.2.1 视频学习

A.学生进入课程学习页面如下图所示：（注意除了**视频**任务点，还有**章节测验**的任务点）

B.学生可以在右侧进行互动讨论，并记录学习笔记：

章节详情

### 何为心理健康

1 视频
2 章节测验

**任务点**

大学生 college student  
心理健康教育

#### 心理健康(mental health)的概念

心理健康也称心理卫生,指以积极有益的教育和措施,维护和改进人们的心理状态,去适应当前和发展的社会环境。

- ♥ 心理健康是一门学科,有定型的研究成果;
- ♥ 心理健康是一份工作,世界各地都在推进;

第二个含义

写笔记

目录 讨论 笔记

搜索

- 1 大学生心理健康导论
  - 1.1 何为心理健康 2
  - 1.2 心理健康的状况 2
  - 1.3 促进心理健康的意义 2
  - 1.4 人类心理活动的特点 2
  - 1.5 人类心理活动的实质 2
  - 1.6 心理发展的特点与常见问题 2
  - 1.7 大学生心理健康的标准 2
- 2 大学生学习心理
  - 2.1 认识我们的大脑 2
  - 2.2 记忆的概念 2
  - 2.3 记忆的基本过程 2
  - 2.4 遗忘 2
  - 2.5 如何提高记忆力 2
  - 2.6 关于学习的心理学理论 3
  - 2.7 影响学习的非认知因素 2
  - 2.8 培养创造力 2
  - 2.9 大学阶段学习特点 2

## 2.2.2 章节测试

**注：章节学习包括视频学习以及章节测试，需要学生全部完成方可完成本节任务点。**

共同条令概述

1 视频
2 章节测验

**任务点**

2.1.1 待做

---

1 【多选题】中国人民解放军《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》，简称（ ）或者简称“0”。

A 《三大条令》

B 法典

C 共同条令

D 要求

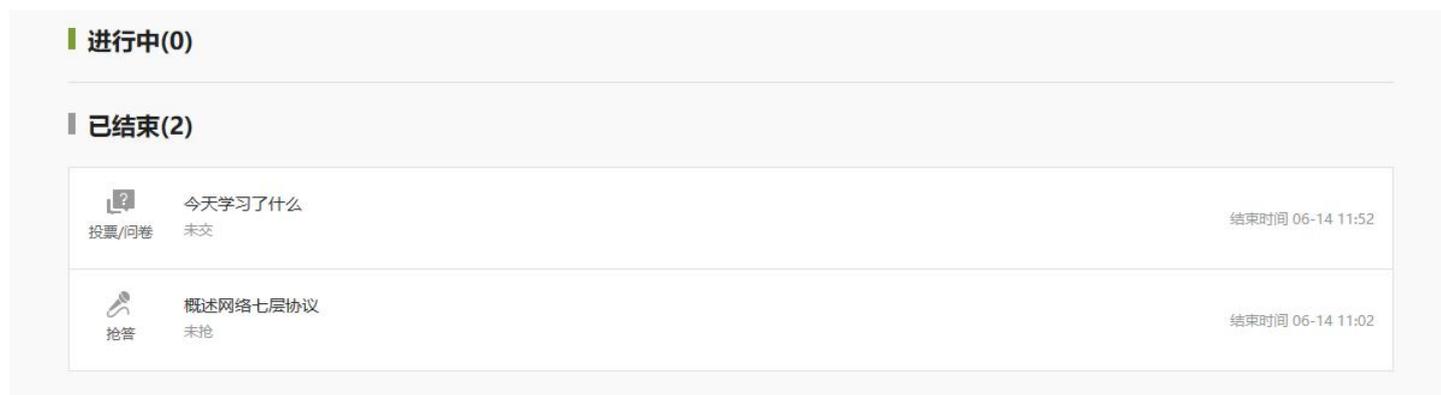
---

2 【判断题】解放军《三大条令》也是大学生集中军事训练过程中的行为规范的准则。

暂时保存
提交

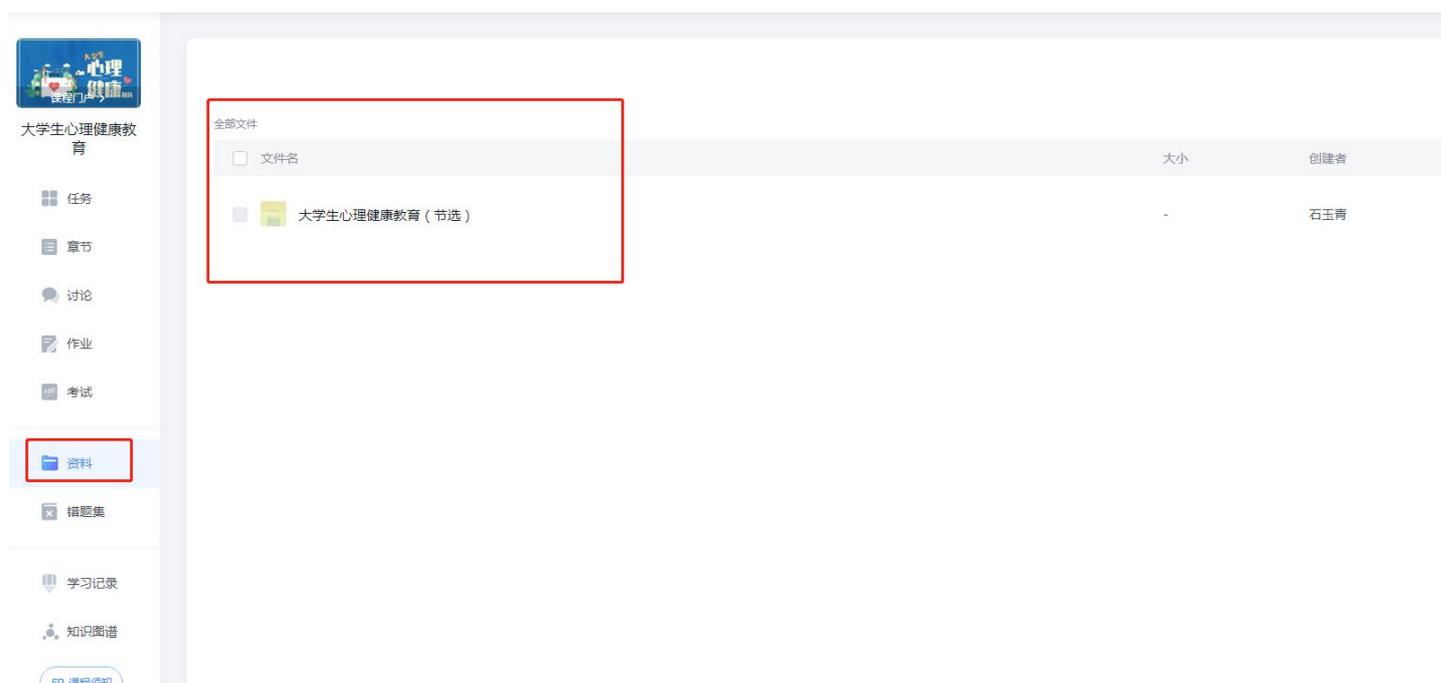
## 2.3 任务

学生在课程页面中，点击**任务**，查看教师发布的任务内容，完成签到、抢答、问卷回答等内容。该操作也可以在超星学习通中查看并完成。如下图所示：



## 2.4 资料

在课程页面点击**资料**，进入下图页面，学生可以查看教师上传的学习资料并将其下载进行学习。



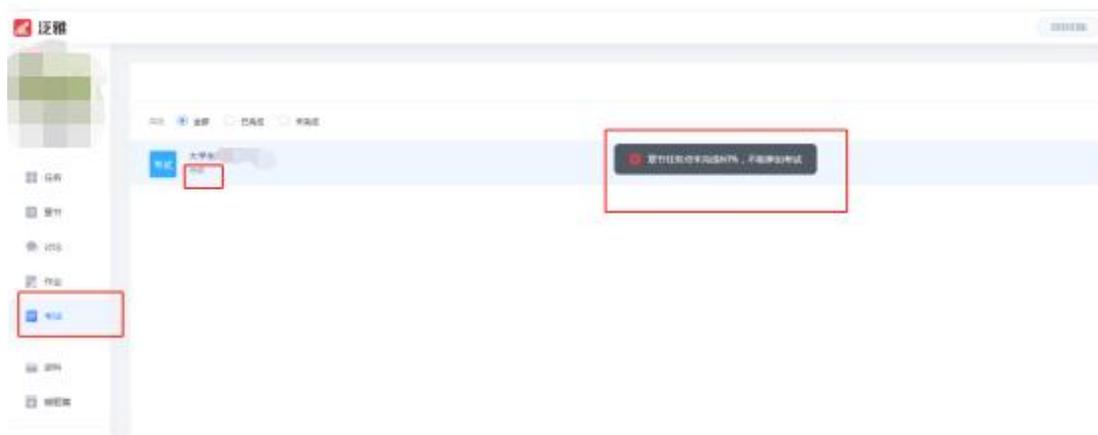
## 2.5 通知

在账号首页中点击**收件箱**，即可查看老师下发的通知内容，在超星学习通移动 APP 中也可以收到最新通知。



## 2.6 考试

在课程页面中点击**考试**，**学生需要在达到考试条件的情况下**，在规定时间内完成课程考试。



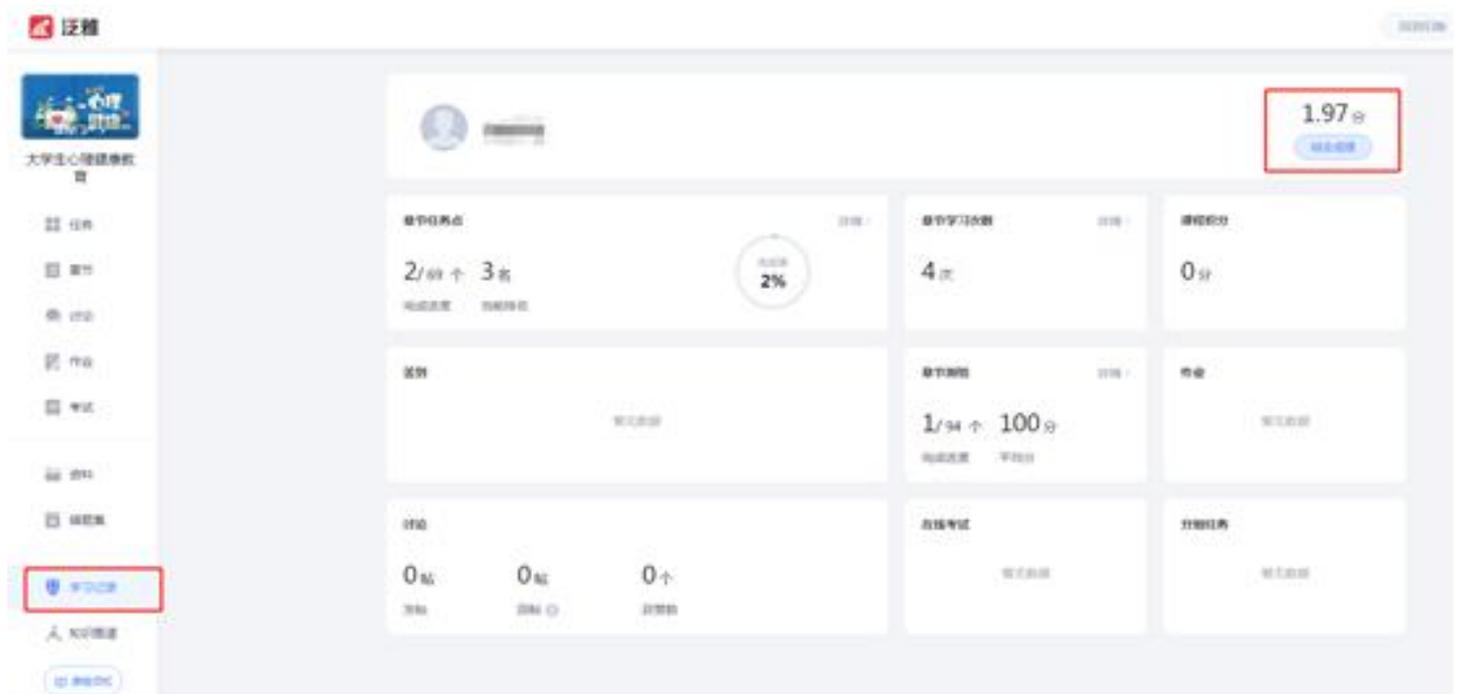
## 2.7 讨论

在课程页面中点击**讨论**，学生可以在这里新建问题与老师或同学进行话题互动。



## 2.8 学习记录

点击课程页面中的“学习记录”，学生即可查看到自己的当前进度以及班级同学的进度概况，还可以查看学生当前课程已获得的分数（本过程所产生的分数仅作为教师评定学生平时成绩的参考，课程最终的总评成绩以学校教务系统中正式公布的成绩为准）。



# 移动端登录学习：

## 一、 安装登录

### 1.1 如何登录系统

目前，超星学习通支持 Android 和 IOS 两大移动操作系统。下载安装超星学习通前，请确定您的设备符合系统要求。

您可以通过以下途径下载安装超星学习通：

应用市场搜索“学习通”，查找到图标为  的 App，下载并安装。

注意：Android 系统用户通过②③两种方式下载安装时若提示“未知应用来源”，请确认继续安装；IOS 系统用户安装时需要动态验证，按照系统提示进行操作即可。

### 1.2 登录学习通

登录方式：点击新用户注册，手机号注册后（学校、单位：输入并选择下拉提示的上海对外经贸大学（UC 码或单位名称）；完善信息账号：学号，姓名）。

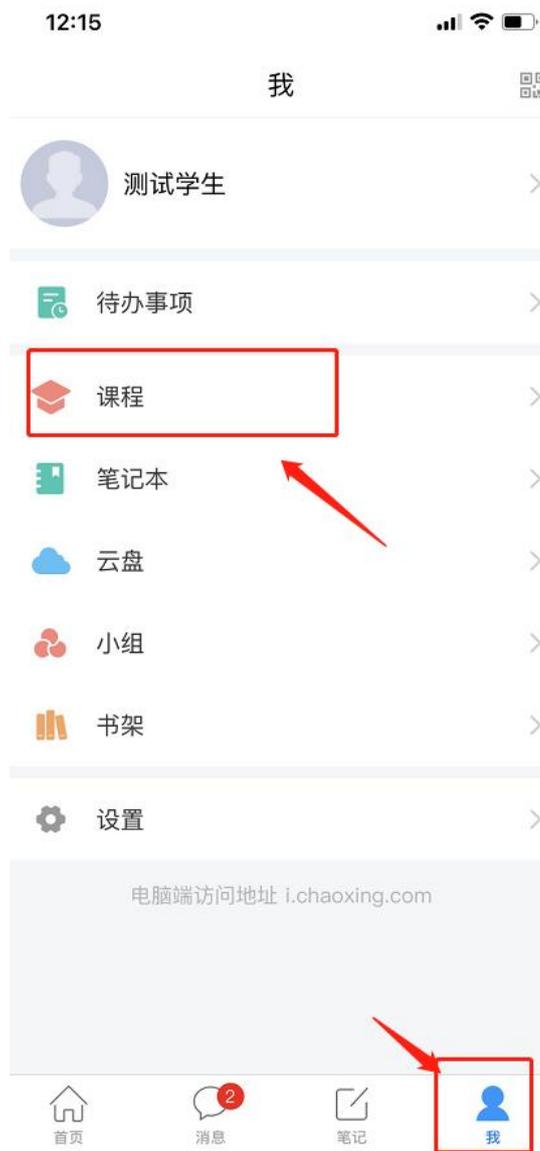


## 二、 新建课程

### 2.1 课程

在“我”中，找到“课程”，点击进入就可以看到自己要学习的课程了。

**注：若同学在“课程”中，未找到自己的课程，先检查“我”-“设置”-“账号管理”-“单位设置”的页面中单位及学号是否正确，仍找不到课程再反馈给老师。**



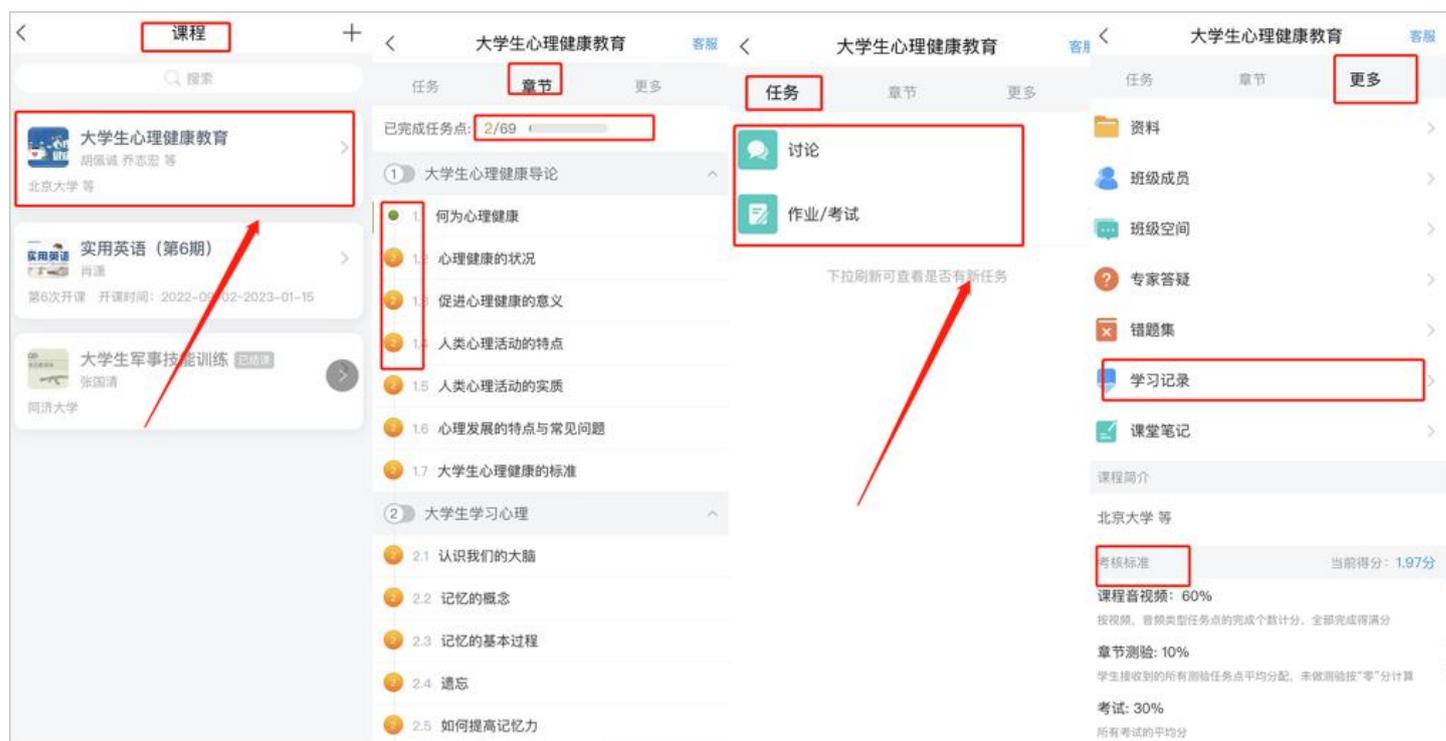
### 2.2 课程学习

点击要学的课程进入课程学习，点击“**章节**”，进入任务点学习，与 PC 端学习页面相似；

点击“**任务**”，查看需要完成的任务，包括作业、**考试**等；

点击“**更多**”，可以看到资料，班级成员，进入班级空间、查看学习记录，查看考核标准等等；

点击“学习记录”，查看该门课程的考核标准以及学生当前课程已获得的分数。



## 2.3 移动端考试

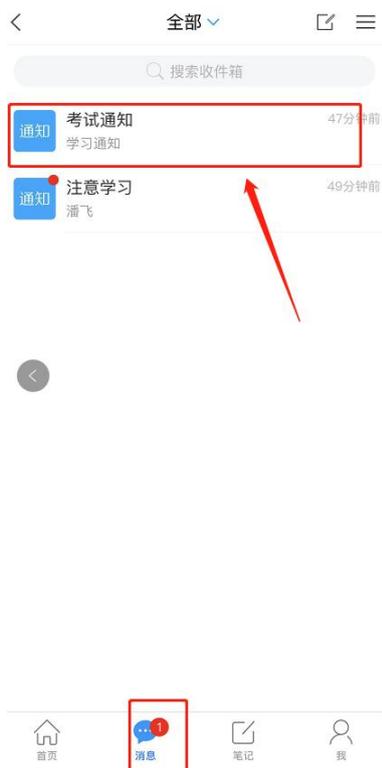
A.进入课程，选择任务中已发布的考试，点击进入考试后，会出现考试说明，学生需勾选我已阅读并同意，这时会跳出提醒，“中途退出也会继续计时”，如果准备好了考试，就可点击“进入考试”，即开始考试的计时；如未准备好，可点击“取消”，即未开始考试计时。

**注：考试过程中不要切换至其他程序，以免自动提交考卷影响您的成绩。**



B.也可从“消息”处进入考试。

点击“考试通知”，点击消息内容里的**考试**，即可进入该门课程的考试。



## 2.4 消息查看

同学可以点击“消息”栏，查看收件箱，既可以看到老师发送的相关信息。



## 2.5 客服答题

在学习过程中遇到任何问题，学生可在课程的右上角点击“客服”进行提问，在线客服会在规定时间里解决您的问题。

